

## PRO SENECTUTE VAUD

Depuis 90 ans, l'association privée d'utilité publique veille au bien-être physique, matériel et moral des personnes en âge AVS. Elle offre de nombreux services dans les domaines de l'action sociale, de la prévention, de la formation, de l'animation et des loisirs :

Un service social propose des consultations gratuites et confidentielles ; on peut y obtenir des informations générales, un appui administratif, un soutien individuel, des aides financières ou des conseils juridiques.

Des centres de rencontre accueillent les aînés pour des repas et des activités. Lors des « tables conviviales », ils ont également la possibilité de déguster un dîner complet et équilibré chez un(e) bénévole de leur village ou de leur quartier.

Des groupes de sport (Nordic Walking, marche ou vélo, par exemple) permettent aux retraités de s'adonner à leur passion tout en faisant de nouvelles connaissances.

Des excursions en minibus spécialement adapté aux personnes à mobilité réduite sont organisées chaque semaine.

Grâce à des cours d'informatique et de langues, ainsi qu'à des conférences, les seniors peuvent en savoir davantage sur des sujets qui les intéressent.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous renseignerons volontiers !



**Bureau régional Pro Senectute Vaud – CSR**  
**Rue Couvaloup 10**  
**1110 Morges 1**

**Tél. 021 804 98 98**  
**Fax 021 804 98 05**

**Site Internet : [www.vd.pro-senectute.ch](http://www.vd.pro-senectute.ch)**

---

## PRO INFIRMIS

### L'organisation pour les personnes handicapées

Pro Infirmis vise à l'indépendance, à l'autonomie et à la participation sociale active des personnes en situation de handicap. Elle veille, par sa palette de prestations individualisées, à ce que ces personnes ne soient pas défavorisées.

Pro Infirmis Vaud est :

- compétent pour toute question liée au handicap, dès la naissance
- présent sur tout le territoire vaudois
- neutre et indépendant
- compétent et engagé en politique sociale.

Pro Infirmis offre les prestations suivantes :

- Aide et conseil individualisés
- Soutien financier
- Aide à la recherche d'un logement accessible
- Formation à la vie autonomie
- Accompagnement à domicile
- Relève des proches d'une personne handicapée à domicile
- Conseil aux personnes handicapées engageant du personnel privé pour leur vie à domicile.

Pour nous joindre :

**Siège cantonal et Service de conseil de l'Est, Ouest du canton et agglomération lausannoise**  
**Rue du Grand Pont 2bis, 1003 Lausanne**  
**Tél. 021 321 34 34**  
**Fax 021 321 34 35**  
**[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)**